



臺灣澎湖地方檢察署

發稿日期：115 年 8 月 26 日

連 絡 人：觀護人楊念庭

連絡電話：(06)921-1699 轉 205

「柔性司法，溫暖同行」

本署辦理115年榮譽觀護人成長訓練，全面提升輔導與處遇效能

一、溫柔而堅定，點亮心燈與專業賦能的司法保護之路

本署為強化榮譽觀護人與輔導員的專業知能與實務效能，於今(26)日辦理115年榮譽觀護人成長訓練，本次訓練課程內容充實多元，上午聚焦於情緒覺察與練習，下午則深入探討犯罪處遇與諮商實務，期待藉由多元且兼具實務的課程，有效提升本署榮譽觀護人司法保護工作之服務品質。

二、照顧心靈的微光，從覺察情緒到溫柔接納

本次上午課程，特別邀請喬和諮商心理所—高培哲心理師擔任講師，透過三階段豐富的主題課程帶領學員探索內心世界。首先在認識自己的情緒課程中，講師引導學員思考生活中容易引發情緒與壓力的事件，並深入認識情緒對身心健康造成的影響；接著在情緒覺察練習中，帶領學員辨認常見情緒，從身體感覺著手，覺察情緒與壓力的升起，進而學習與情緒及壓力和平共處；最後透過情緒的抒發與調適課程，透過正念呼吸覺察與自由書寫等實用技巧，讓學員在情緒來臨時能學會自我接納，提供情緒安全的抒發管道，照顧好助人者的身心健康。

三、直面人性的善與惡，學習法律與犯罪處遇的實戰心法

下午課程則邀請前北檢主任觀護人、現任臺北大學社會工作學系兼任助理教

授—劉寬宏老師進行授課。課程針對一般更生議題以及監所目前最常碰到的十大罪名進行法律分析與探討，隨後結合犯罪心理學，深入講解榮譽觀護人及輔導員與個案談話時的諮商技巧，並詳細剖析目前最常使用的三種處遇方式，包含「風險—需要—回應原則」、「美好生活模式」以及「社區支持處遇模式」，全面提升學員實務應對能力。

四、點亮歸途的燈火，落實柔性司法共創安穩社區

本署吳怡明檢察長表示，期盼透過本次兼具心理調適與專業犯罪處遇的紮實訓練，使榮譽觀護人與輔導員夥伴們更加熟悉實務運作、掌握多元諮商技巧，在助人歷程中持續精進自身專業知能，未來更期許每位夥伴能成為穩定社會的溫暖力量，透過持續的課程訓練與經驗交流，提升司法保護的柔性價值，陪伴更生人安穩復歸社會，攜手共創安全、互助且充滿包容的祥和社區。

澎湖縣榮譽觀護人協進會顏勢任理事長亦對本次訓練課程內容給予高度肯定，認為課程兼顧助人者身心照顧與實務技巧，內容紮實且實用性極高，對執行個案輔導工作帶來實質助益，期盼未來能持續透過此類專業成長訓練，凝聚夥伴共識並精進實務應對能力，共同為司法保護網挹注溫暖而堅定的守護力量。



