



臺灣澎湖地方檢察署

發稿日期：115 年 6 月 24 日

連 絡 人：觀護人吳家綺

連絡電話：(06)921-1699 轉 202

「以藝術療癒生命，以陪伴點亮希望」

本署推動藝術治療課程，陪伴藥癮個案走向復元之路

一、藝術，復元的起點

為落實115年度全人康復推進計畫，協助藥癮個案重建生活功能與心理韌性，本署於今日(24)上午辦理「藝起無毒、繪出希望」課程，透過藝術治療、情緒探索與生命經驗分享等方式，引導學員重新認識自我、調節情緒，並逐步建立復元動機與生活目標。本次課程除藥癮個案出席外，亦邀請榮譽觀護人、更生保護會、犯罪被害人保護協會志工及毒品業務相關工作人員共同參與，藉由跨領域交流，共同建構支持性的復元網絡。

二、從創作中看見自己，從表達中修復傷痛

本署特別邀請澎湖縣榮譽觀護人協進會廖品玫老師擔任講師，以藝術治療理念為核心，結合精油、繪畫及拼貼等多元方式，協助學員在安全且包容的環境中，以非語言方式表達內在情緒與生命經驗。在前半段課程中，廖老師帶領學員們透過繪畫方式表達自身情緒，將內心的感受轉化為圖像，增進學員對自身情緒的覺察，課程後段則引導學員以拼貼創作方式探索自我。廖老師於課程中特別提到：在拼貼創作中，學員可以透過將自己或他人投射在不同圖像、不同位置的方式重新理解個人的內心世界。而藝術創作這種自由、不受框架，以及反映作者主觀性

的特性，能使學員有機會在不被評判的情境中重新認識自我，並從中療癒過往的傷痛。

三、吳怡明檢察長：「讓希望在創作中萌芽，復元在陪伴中發生。」

本次藝術治療課程，吳怡明檢察長表示：在於促進個案的心理健康並培養出對未來的希望感，這些一直都是輔導人員在陪伴過程的重要指標。在戒毒過程中，處遇人員需要強調的不僅是停止施用毒品，更應該同時重視個案的心理健康、家庭關係，以及社會功能的重建，才能真正達到「全人康復」的目標，經由本次「藝起無毒、繪出希望」的課程，期待能「讓希望在創作中萌芽，復元在陪伴中發生」。期許藥癮個案能於本次課程更加認識自己、長出希望，也期許司法保護志工及相關工作人員提升對藥癮個案的理解，陪伴個案在復元路上走得更長、更遠。

