



臺灣澎湖地方檢察署

發稿日期：115年5月22日

連絡人：觀護人楊念庭

連絡電話：(06)921-1699 轉 205

聆聽藥癮者孤獨的「52赫茲」求救訊號

本署攜手愛之希望協會跨界探討「藥愛議題」與家庭復元

一、以「52赫茲」孤獨鯨魚為象徵，公私協力聯手建構社會安全網絡，減少傷害引領復元之路

為協助藥物成癮者逐步脫離毒品控制、邁向身心康復，並落實司法保護之柔性關懷精神，本署於今（22）日上午辦理毒品全人康復推進計畫多元處遇課程，特別邀請高雄市立民生醫院Hero藥愛療癒復元中心、社團法人台灣愛之希望協會吳孟姿主任及其專業團隊，於本署會議室進行實務經驗分享與理論交流。課程中深入探討「減少傷害」之理念，並以世界上最孤獨的鯨魚——「52赫茲鯨魚」為象徵，形容藥癮者在求助或尋求連結時，往往因頻率不被社會理解，而長期陷於孤立與疏離之中，而愛之希望協會與本署，正如同一台願意主動調頻、傾聽並接收訊號的接收器，期盼透過更多理解、陪伴與接納，協助藥癮者逐步脫離既有生活困境與用藥循環，重新建立自我價值，邁向嶄新的第二人生。

二、減害並非最終目的，而是通往復元不可或缺的關鍵路徑

吳孟姿主任針對現代新興且高度隱蔽的藥愛議題（Chemsex）進行深度探討，面對結合物質濫用與特定社交情境的複合式成癮，傳統「非黑即白」的絕對禁絕模式往往容易將個案推向更深層的地下化與孤立。因此，推動「減少傷害」並非向毒品妥協，而是實務上最務實的破口——透過不批判、降風險的介入，先保全

個案的生命與健康，才能為後續的復元爭取空間與契機，吳主任表示：「減害並非最終目的，而是透過公私協力合作通往復元的關鍵路徑，兩者相輔相成，才能真正為藥癮者鋪出一條回歸社會的道路。」

三、動態評估家庭功能，在信任與界線中重構復元關係

課程中分享實際陪伴的生命歷程故事，說明在協助個案重構生活時，必須引導其在新的信任關係中建立起清晰的界線，避免重蹈舊有行為模式的覆轍，在處遇過程中，除了評估個案本身的改變，團隊更著重於動態評估其家庭功能回復概況，並針對重返常軌的實際需求，再次評估相關生活補助、轉介或社會資源協助的必要性，給予精準的制度支持。藥癮帶給家庭的往往是集體創傷，復元不可能一蹴可幾，實務上必須協助家庭成員看見彼此在創傷後復原進度的差異性，理解每個人面對痛苦的步調不同，才能減少相互指責，更進一步引導家庭成員在共同走過這段創傷經驗中，看見這份磨難對家庭關係所帶來的正向意義，讓危機轉化為彼此更加凝聚的契機，這些案例深刻展現了許多藥癮家庭是如何在專業的支持下，一步步走出毒品的陰霾，再次「重拾家庭功能」與「社會角色」，重新擁抱家庭的力量與溫暖。

四、吳怡明檢察長：「司法是一雙溫柔的手，共同為成癮家庭點亮重返常軌的明燈。」

本署吳怡明檢察長表示，吸食毒品與成癮之成因錯綜複雜，往往與家庭、社會與心理健康相互影響，若未能多管齊下進行處遇，很難在輔導過程中作出成效，本日課程不僅深入解析新興成癮模式，也強化了第一線輔導人員對資源整合的理

解，透過公私協力的共同努力，司法的功能不僅止於法律監督，更能扮演傾聽與接納的角色，提供支持與陪伴，共同為藥癮家庭點亮一盞重返常軌的燈，成為協助個案穩定復歸社會的溫柔雙手。

