



臺灣澎湖地方檢察署

發稿日期：115年4月23日

連絡人：觀護人吳家綺

連絡電話：(06)921-1699 轉 202

「走出成癮陰霾，點亮復元之路」

本署辦理毒品減害課程，協助藥癮者重建生活方向

一、以減少傷害理念引領復元之路

為協助藥物成癮者穩定生活並逐步復歸社會，本署於今(23)日邀請財團法人利伯他茲教育基金會陳鳴敏督察長，在本署6樓會議室辦理「減少傷害：藥物成癮者的復元之路與支持策略」全人康復推進計畫課程，希望導入減少傷害理念，協助學員理解復元歷程中常見之助力與阻力，幫助藥癮者逐步學習如何降低毒品使用所帶來的負面影響，並在醫療與心理支持的幫助下，逐步改變成癮對腦部的影響，最終邁向復元之路，重拾健康與希望。

二、陳鳴敏督察長：「減少傷害不是放任，是看見改變，讓復元有機會發生。」

陳鳴敏督察長結合藥癮處遇之專業經驗與個人復元歷程，分享戒除藥癮及延長復元期之實務技巧。從原先的藥癮過來人慢慢長成一位幫助他人的社工，陳督察長對於復原之路的艱辛、困苦，與戒癮途中如何重獲希望格外有感觸。陳督察長特別在課程中強調：「減少傷害不是指我們要放任藥癮者反覆用藥，而是用更實際的態度看見他們的改變，讓復元有機會發生。」透過分享自身的生命經驗，陳督察長一步步引導學員認識戒癮歷程中的挑戰與轉機，並說明減少傷害之理念對於戒癮之重要性，鼓勵學員以更務實且可行的態度面對戒癮過程。

三、跨網絡成員共同學習何謂「減少傷害」，聯手建構支持網絡

本次課程參與對象除本毒品個案外，並加入榮譽觀護人、臺灣更生保護會志工，及財團法人犯罪人保護協會志工。三會志工於課程中實際與藥癮者接觸、交流，傾聽藥癮者於戒癮過程中之心聲，不僅使三會志工更加了解對毒品個案的理解，也經由講師的教導習得面對毒品個案之專業知識與實務技巧。陳鳴敏督察長強調，藥癮者的復元並非單靠藥癮者一人之努力，還需仰賴家庭支持與社會資源共同參與。透過減少傷害理念之實踐，不僅可降低藥物使用對個人及家庭之負面影響，更能逐步協助學員重建生活秩序與人際關係，提升其持續復元之可能性。

四、吳怡明檢察長表示：「司法同時是一雙溫柔的手。」

本署吳怡明檢察長表示，毒品個案於社會復歸中最大的困難，即是需要經常面對藥癮復發所帶來的痛苦。吸食毒品之成因複雜，若未能多管齊下，同時針對藥癮者之生理、心理、社會因素進行介入，就很難在輔導過程中作出成效，進而順利復歸社會。本日之課程不僅提供本署之藥癮個案一個良好之行為模範，亦強化了藥癮相關輔導人員對減少傷害與復元概念之理解。透過第一線人員的共同努力，司法之功能已不僅止於法律監督，更能提供支持與陪伴，成為能夠協助個案穩定復歸社會、營造關懷社會的溫柔雙手。

