



臺灣澎湖地方檢察署

發稿日期：113 年 10 月 24 日

連 絡 人：觀護人 楊念庭

連絡電話：(06)921-1699 轉 205

「減少傷害，邁向復元」本署攜手多方資源助藥癮者重拾新生

為協助藥物成癮者逐步脫離毒品的控制，邁向健康與復元，本署於今(24)日上午9時30分，攜手財團法人利伯他茲教育基金會，於本署6樓會議室舉辦「減少傷害：藥物成癮者的復元之路與支持策略」課程，此次課程旨在傳遞減少傷害理念，藉由專業的輔導與支持策略，幫助藥物成癮者及其家庭應對戒癮過程中的困難挑戰，重拾健康與希望。

本日課程特別邀請到財團法人利伯他茲教育基金會兩位副執行長張祺及陳鳴敏，為本署受保護管束人及更生保護會澎湖分會志工分享精采的課程內容，陳鳴敏副執行長透過自身經歷，深入剖析了女性藥癮者的特徵樣態，並探討了男性與女性在藥物成癮過程中的初發因子及復原因子的不同之處，女性藥癮者往往面臨更多來自家庭、社會壓力的影響，復元過程中所需的支持系統也更為複雜，因此在輔導過程中，需要更具針對性地提供關懷與協助。陳鳴敏副執行長表示：「性別因素在藥物成癮與復元中扮演著重要角色，透過理解這些差異，我們才能制定更有效的介入策略，幫助成癮者走向復元。」張祺副執行長則分享了利伯他茲基金會的治療性社區復元資源，希望藉由多方的協助，幫助藥癮者及其家庭能夠早日脫離毒品的困擾。

毒品成癮高度依賴性導致戒斷過程艱難且充滿反覆，藥癮者不僅需面對生理上的戒斷反應，還需克服心理上的困境，因此，本次課程特別強調了「減少傷害」的介入取向作為戒癮的核心策略，旨在幫助藥癮者逐步降低毒品使用對自身、家庭及社會的負面影響，並提供多元的支持服務。本署今年為落實全人康復推進計畫，開辦一系列主題課程，議題涵蓋了戒癮認知技巧、成功戒癮經驗分享、社區資源使用、個人理財與諮商等議題，透過這些多元課程，期待參與者能重建戒癮認知，並運用相關的技巧控制藥癮復發，重新融入到社會及家庭之中，避免再次落入藥癮循環之中。本署郭主任檢察官表示：「復元的過程是多方面的，不僅限於身體上的康復，還包括心理、社會及財務上的重建，透過這些課程，我們希望提供藥癮者一個全方位的支持網絡，幫助他們逐步走向康復。」

本次課程後參與者皆表示受益良多，本署陳佳秀檢察長表示，未來將持續推動針對藥物成癮者的多元課程，從戒癮輔導、心理諮商、社會復歸等不同層面，提供全面性的支持與協助，未來的課程規劃將結合專業資源，並根據個案需求靈活調整，致力於打造更有效的復元系統，期望透過持續的努力，幫助更多藥癮者走向康復、重返社會，最終為社會營造一個更安全與和諧的環境。

