

嘉言錄

要做通情達理的人，要做與人為善的人，
要做謙和敦厚的人，要做感恩圖報的人。

把身心安住在體諒上，世界會更寬廣；
把身心安住在淡泊中，精神會更昇華。

不好的習氣，就像心靈的病毒，
當下就要去改，謹防它滋生增長。

慳貪嫉妒的人，即使財富滿室也走不出內心的貧困。

責備的話中要帶著撫慰，批評的話中要帶著讚揚，
訓誡的話中要帶著推崇，命令的話中要帶著尊重。

一絲燈光，能為夜行的人帶來行路安全；
一句良言，能為失意的人帶來重生和希望。

如何紓解心中的壓力？「心寬、量大」

時時不離助人，自然能得人助；

念念不起惡心，自然沒有惡果。

懺悔如流水，能洗滌我們心田，如晨曦的陽光退去濃霧，漸見光明。

能容諫諍之友，勿交阿諛之人；寧可自己吃虧，也不自欺欺人。

道人長短，一句話也是多嘴，故要少說；

勸人向善，千萬言也是嫌少，故應多講。

一滴之施濟人危厄，就如春風化雨；

一言之惡傷人之心，好比冰雪寒霜。

說話要輕、論點要精、做事要專、做人要寬。

「有」：不見得你永遠都能保有。

「無」：也能無量、無邊、無限，無會更多。

要讓人相信你，不在於言詞的包裝，而在於行為的實踐。

雜亂的土地，長不出優良的作物；紛亂的心田，開不出智慧的花朵。

做本份人、說真心話、做情理事、交誠實人。

快樂、痛苦都是在自己的一念之間，感恩知足就會快樂；欲望太多不能滿足，或是將希望寄托在別人身上不如願時，就會產生痛苦。

時時要關照自己「心存善念」。因為心念會產生行為、言語，日久會變成習慣。習慣會成為我們的性格，而改變我們的命運。