

# 差一點一輩子就過去了

—修復式司法在澎湖地檢署、澎湖更生保護會、澎湖犯罪被害人保

## 護協會試行記實

高珍珍 臺灣更生保護會澎湖分會 副執行秘書

### 閉上眼，不睜開，一輩子過去了

閉上眼，睜開，一天過去了。閉上眼，不睜開，一輩子過去了。差一點，我一輩子就過去了。

當我從昏迷不醒二十幾日醒過來之後，才在桌子上看到妻子為我代寫的日記，發現我車禍被撞，腦部嚴重受創，因顱內出血在醫院接受開刀及長期治療。妻與家人的痛苦煎熬，在字裡行間一一浮現，我才對整個事件有更清晰的認知。看完日記，我下了一個重大決定，我一定「不原諒肇事者」，無論他是誰！

慢慢的回想起，案發當時我剛下班，妻叫我買孩子們最喜歡的披薩當晚餐，我被機車擦撞之後就不醒人事。妻在家苦苦地等，而我卻渺無音訊。後來妻被告知：我出車禍了，在醫院急診。妻接獲晴天霹靂消息之後痛不欲生，趕到醫院，看我全身是血，緊急動腦部手術，且一直處於重度昏迷不醒狀態，讓妻及家人，終日以淚洗面，如行屍走肉般過日子，整個家籠罩在愁雲慘霧中。不知從什麼時候開始，快樂的感覺消失，生命的甘甜味道也不見了。

### 歷史重演

恢復記憶之後，整個事件不斷的真实且重復的出現在我的眼前，對我造成很深的威脅性，我不敢再騎機車，因為有強烈的害怕、無助，或者說是一種恐怖的感覺吧！

為了克服這種害怕，我趁著三更半夜，月黑風高時，牽著摩托車在路上慢慢行走，去適應人車一體的感覺，但仍然是不敢騎上機車。手和腦似乎無法協調，唉！復健之路還長。

### 夜半驚魂

不知不覺地，我在夜深人靜時，常於夢魘中驚醒，睡眠品質很差，有時候連入睡都很困難。白天沒辦法專心身邊的人事物或者是對孩子們的吵鬧聲會以大吼大叫的過度反應方式對待他們，我的舉動經常嚇到孩子們，事後我心裡也很不好過。以前很疼他們的，但車禍過後卻完全相反，原先我也不知道是什麼原因，後來經過心理治療之後才慢慢了解，腦部開刀過後或許會有此一副作用。

### 恐懼顫抖

以前假如突然看到與過去車禍經驗類似的場景，會出現強烈的恐懼、顫抖。但是現在我則不斷告訴自己，事情已經過去了，一切都會好轉。心理治療之後，才知道我處於復原前之過渡時期，有這些反應是暫時且正常的，這著實讓我寬心不少。

### 生命中的貴人

長官不斷鼓勵我，要肯定自己，並督促我回去上班。很幸運的遇到可敬的長官，讓我有再重新站起來的機會，我跟著同事集體出勤，而我只要執行最簡單易行任務就可以。他說，以後再增加工作的質與量。

我只要有負面情緒出現就馬上全心全意投入工作，轉移自己的注意力，不再過度聚焦。上班之後身體不舒服的症狀竟然減輕許多，感謝拉我一把的長官，讓我從生命的谷底再度爬昇，是我生命中的貴人！

### 修復平台

有一群人，圍坐成一個圓圈狀，在我四週，有地檢觀護人室、更生保護會、犯罪被害人保護協會工作人員及二位帶領者，傾聽我細述從車禍以來的點點滴滴，我及家人受到的傷痛，他們分享了我的故事，讓積壓許久的怨憤，有了情緒出口。當下，我有一個很強的頓悟，過去是不可逆的，不能再疏離身旁愛我的親人。要努力復健，生活步調得重整、恢復。期待有一天，家人能為我重新活過來而喝采！

參加修復式司法進入修復式平台，面對小女生（加害人）說出我的被害過程，讓自己再一次暴露在加害人前面，沒料到我卻意外的發現，我竟然可以有勇氣的面對壓力來源，原有的強烈情緒反應，慢慢獲得紓解。更生保護會工作人員帶著小女生家人，我們則隨著犯罪被害人保護會工作人員分別帶開，到一間辦公室討論，就他們所看到的部份與我們分享，並讓我們產生新的想法。我不想讓小女生初進社會就因此一事件，而毀掉一生，給她重生的機會，寬恕別人就寬恕了自己！

### 復原之路

我看到加害人內心亦不好受，她陳述車禍事件之後，經常處在一種不知下一分鐘會有什麼令人害怕的事情即將發生的恐懼中。看到她父母親的擔心與奔波，不知道該說些什麼，或能分擔些什麼，只能偷偷在一旁流眼淚。小女生全家人天天到廟宇求神明保佑，希望我能早日甦醒過來，且數度前往醫院探望我。透過這個修復平台，聽到加害人在她一時不注意情況下發生的重大車禍事件，帶給我身心嚴重受創及家人親友的痛苦煎熬，加害人深深的且真誠的向我懺悔，不斷的流著眼淚道歉，並當場向我及家人深深鞠躬致歉。當下我緊握加害人小女生的雙手時，我感覺到，愛與原諒已在我們心靈間流動著…。